

De Trébeurden à Trévou



Nos correspondants :
Perros-Guirec : Françoise Le Bronec : 06 59 35 11 33
 francoiselebronec@live.fr
Trébeurden :
 Sophie Daspre-Guilhem : 06 01 95 15 30
 sophie.daspreguilhem@gmail.com
Trégastel, St-Quay-Perros :
 Lise Muzellec : 06 88 74 99 83 ; lise.tregor@wanadoo.fr
Pleumeur-Bodou :
 G. Favennec : 02 96 23 82 51 ; georges.favennec@wanadoo.fr
Trévou et Trélévern :
 Pascal Gaudin : 06 89 83 88 83 ; pascalgaudin3@gmail.com
Louannec, Kermaria : Nadia Le Page : 06 78 69 55 67
 02 96 54 17 52 ; nadialepage@orange.fr

le trégor est sur internet *rejoignez-nous !* www.letregor.fr

PERROS-GUIREC

Pédalez et mixer c'est la santé !

ArmorCom, en partenariat avec la Ville, Souffle de nature et Bio et nature, propose aux passants et à ceux qui le souhaitent de faire leur jus de fruits ou de légumes bio en pédalant. L'activité s'intitule « Pédalez et mixer c'est la santé ». L'animation se tiendra ce vendredi, de 10 h à 30 à 12 h, face à l'église Saint-Jacques et de 16 h à 17 h 30, plage de Trestraou. Gratuit.



VOIRIE. Le parking de la France Libre réaménagé

Plusieurs chantiers viennent de s'achever. Les engins ont quitté la place de la France Libre. Les trottoirs ont notamment été élargis et remis en état. Le parking a été réaménagé sur une surface d'environ 2 000 m² soit 53 places de stationnement dont deux réservées aux personnes à mobilité réduite et six pour les camping-cars. Les platanes ont également été mis en valeur et l'accès aux conteneurs à déchets a été réorganisé. Le sens interdit a été étendu et un double sens a été mis en place pour les cyclistes

rue de Pors-Nevez.

La rue de la Clarté a également été restructurée. Au programme figurait, entre autres, la réfection de la voirie et du stationnement sur une surface d'environ 1 500 m². Le cheminement piéton a aussi été réaménagé et remis en état.

La Ville a par ailleurs mis en place la stabilisation de l'alternat de circulation avec la pose de deux îlots et la mise en œuvre d'un marquage au sol dans la rue Gabriel Vicaire.

IDÉE. Des glaçons en granit rose !

La marque On the rocks vient de lancer des pierres à vin issues des blocs de granit de Perros-Guirec.

« Le granit rose est parfait pour le rafraîchissement du vin », assure Vanessa Lacombe, gérante d'On the rocks. L'entreprise aveyronnaise lance cet été ses pierres à vin, taillées dans les blocs de granit rose extraits de la carrière Rebillon installée à la Clarté à Perros-Guirec.

« Ce granit a le grain fin, il est homogène, non poreux et ne se désagrège pas. Il supporte aussi l'acidité du vin », indique Vanessa Lacombe. Qui se transforme en véritable commerciale pour vendre les atouts de son glaçon naturel, petit cube de 2 cm par 2 cm : « L'avantage est que la pierre ne fond pas donc elle ne dénature pas le produit ». Autre atout : « Ils sont réutilisables à vie ».

Une technique ancestrale

« Le froid sec par les pierres est une technique qui était utilisée par nos aïeux pour conserver les denrées. À l'époque, il n'y avait pas de congélateurs », glisse Vanessa Lacombe. La marque On the rocks, fondée par trois Bretons en 2010 et rachetée par l'Aveyronnaise un an plus tard, n'en est pas à son premier coup d'essai. Elle s'appuie notamment sur sa gamme de glaçons en granit bleu de Lanhelin pour les alcools forts dont le whisky.

On the rocks, qui emploie trois salariés, vante une production « 100 % made in



Les pierres à vin sont notamment en vente à L'atelier fermier à Perros-Guirec.

France », s'appuyant sur deux sites de fabrication dans le Tarn et l'Aveyron. Vanessa Lacombe défend un véritable savoir-faire pour polir les blocs de granit : « Cela représente 10 heures de travail, de la transformation au produit fini ».

« Un clin d'œil »

Les glaçons d'On the rocks sont en vente à la Cave d'à côté, à L'Atelier fermier ainsi qu'au restaurant La Goélette à Perros-Guirec. « L'idée est géniale. C'est un clin d'œil à la côte de Granit rose », sourit Hyacinthe Lec'hvien de L'Atelier fermier. Un enthousiasme partagé par Patrick Touzé de La Goélette : « Nous sommes au cœur de

la côte de Granit rose, le but est de mettre en avant les

matières premières locales ». Amélie Thomas



Le sachet de six glaçons est vendu aux alentours de 10 €, le coffret avec pince et sac en coton avoisine les 20 €.

PERROS-GUIREC

VOILE. Jean-Marie Cahn, hémiplegique, sur la Route du rhum 2018

Jean-Marie Cahn, originaire de Rennes, participait ce week-end, sur son Furst 260, à la régata Côtes-d'Armor Tour, tour des 7 îles organisée par la Société des régates de Perros.

Skipper hémiplegique à la suite d'un AVC hémorragique en octobre 2007, Jean-Marie Cahn, professeur d'EPS désormais chargé du développement de la voile auprès du rectorat, s'est lancé un pari fou en participant à la Route du rhum 2018.

« Je m'engage aujourd'hui dans ce projet pour démontrer que, malgré des pronostics pessimistes, et avec une détermination sans faille, il est possible de reprendre la barre de sa vie, d'élaborer des projets ambitieux, et de réaliser une campagne de



Jean-Marie Cahn, skipper volontaire et passionné.

prévention de santé publique efficace », souligne Jean-Marie Cahn.

Sensibilisation à l'AVC

Le skipper souhaite avant tout faire connaître l'AVC, la prévention, les moyens de diminuer

les conséquences, notamment en composant le 15 en cas de moindre doute. Après avoir reçu l'accord médical et l'avis favorable de la FFV (Fédération française de voile), Jean-Marie Cahn doit attendre un premier objectif : obtenir les 25 000 € nécessaires pour la réservation du bateau.

Pour récolter les fonds, il se tourne vers des entreprises et des acteurs sensibles à son engagement et tous ceux qui croient en sont projet. Dès que la réservation sera effective, le bateau sera mis à disposition des partenaires qui pourront alors utiliser l'image du bateau et du skipper.

■ Utile. Contact : jmroute-durhum.org, jmroutedurhum2018@gmail.com, tel. 06 09 42 52 47.

A l'agenda

« Port en fête ». La manifestation organisée par les Vieux Gréments de Ploumanac'h le 21 juillet. La sortie en mer est prévue vers 13 h 30 pour un retour au port à 17 h 30. Inscription gratuite pour les bateaux, sur place, de 9 h à 12 h. Renseignements et inscriptions : tél. 06 76 18 34 87 ou 06 19 48 33 30 ou par mail : michelrocher85@sfr.fr ou claud.hautenauve1@wanadoo.fr

Randonnée-croquis : le paysage à déplier. Jeudi 13 juillet, 11 h à 16 h, 98, chemin de la Pointe, port de Ploumanac'h. Une journée de rando-croquis autour de Ploumanac'h. Entrer de plain-pied dans le paysage pour réussir un carnet de voyage sur un leporetto ou livre-accordéon à l'encre et aquarelle. 6 km maximum, petite allure. Prévoir pique-nique et chaussures confortables. Tarifs : 60 €, fournitures comprises. Contact et réservation : 06 12 42 44 54, anne.guibert-lassalle@wanadoo.fr, www.anne-gl.fr